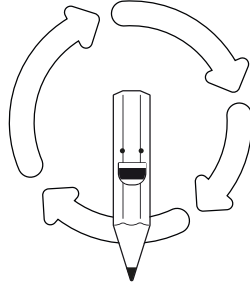


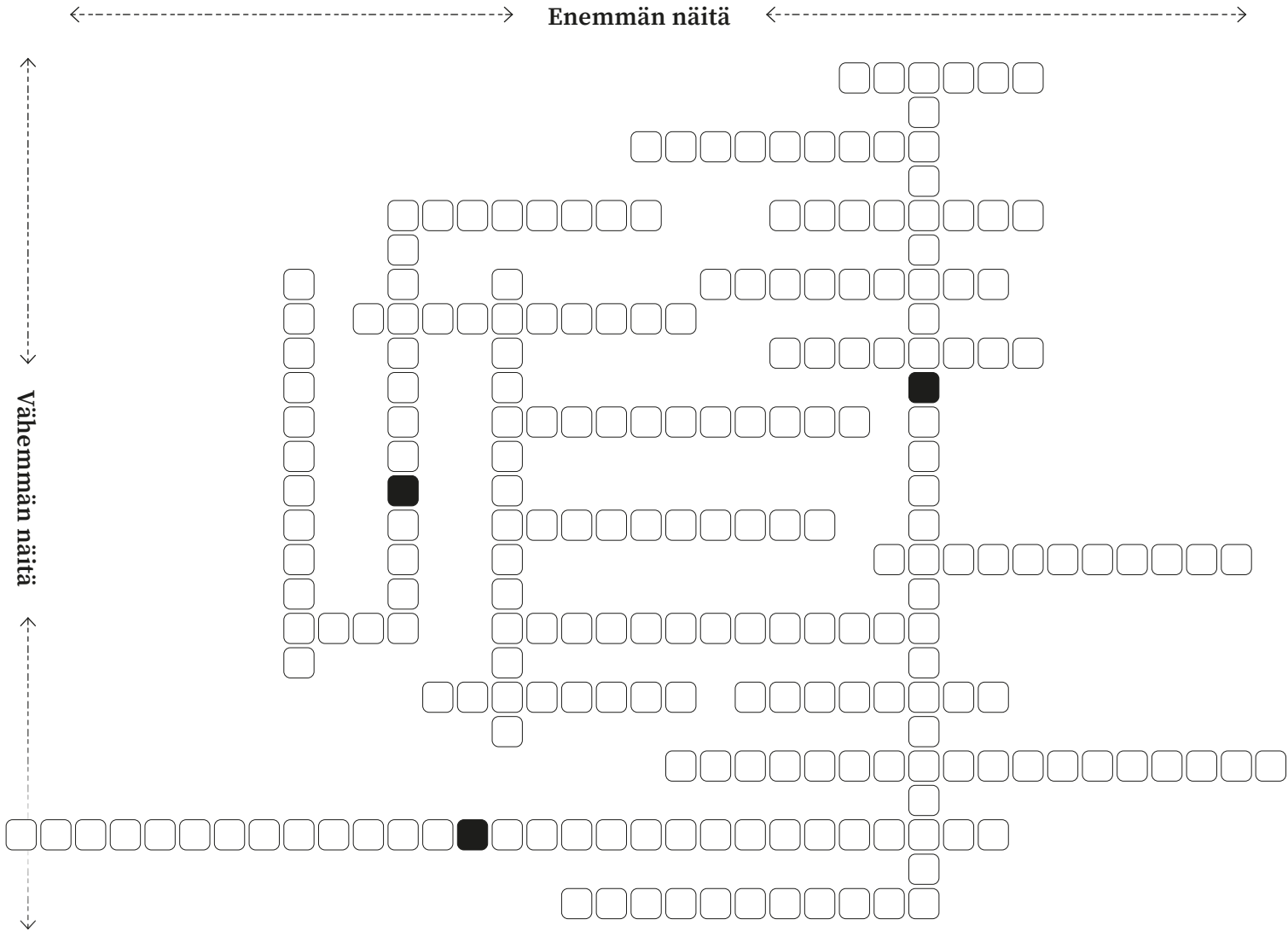
Kestävä ruokaristikko

Kestävä ristikko. Tehtävän tekeminen ei kylläkään kestä kauaa eikä tehtävä kestä vaikkapa vasarana, mutta ristikossa uppoudutaan kestävään kehitykseen ja ruokaan.



TOIMI NÄIN

Täytä ristikko taulukosta löytyvillä sanoilla. Vaakasuoraan kirjoitetaan asiat, jotka tukevat kestäväää kehitystä. Pystysuoraan kirjoitetaan puolestaan ne asiat, joita kestävään kehityksen kannalta on hyvä välttää.



SANAT:

- | | | | |
|---------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| • Hedelmät | • Lihavalmisteet | • Palkokasvit | • Satokausikasvikset |
| • Juurekset | • Maistuva | • Punainen liha | • Siemenet |
| • Kala | • Margariini | • Pähkinät | • Täysjyvävilja |
| • Kasviöljyt | • Marjat | • Rasvaiset maitovalmisteet | • Vihannekset |
| • Kierrätys | • Vähärasvaiset maitovalmisteet | • Ruokahävikki | |
| • Koululounas | | • Ruokailo | |