

MITÄ RUOKA ON? – ITSEARVIOINTI

Nimi: _____

Kirjoita tai piirrä tavoitteesi.

Tavoite 1:

Arvioi missä olet tavoitteesi osalta **nyt** Mitä ruoka on -kokonaisuuden alussa? Väritä sopiva määrä tähtiä itsellesi.

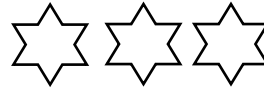
Harjoittelen vielä



Osaan useimmiten



Osaan erittäin hyvin



Välitarkistus, missä menet nyt tavoitteesi osalta? Väritä sopiva määrä tähtiä itsellesi.

Harjoittelen vielä



Osaan useimmiten



Osaan erittäin hyvin



Arvioi Mitä ruoka on -kokonaisuuden **lopussa**, miten oma tavoitteesi on onnistunut. Väritä sopiva määrä tähtiä itsellesi.

Harjoittelen vielä



Osaan useimmiten



Osaan erittäin hyvin



MITÄ RUOKA ON? – ITSEARVIOINTI

Nimi: _____

Kirjoita tai piirrä tavoitteesi.

Tavoite 2:

Arvioi missä olet tavoitteesi osalta **nyt** Mitä ruoka on -kokonaisuuden alussa? Väritä sopiva määrä tähtiä itsellesi.

Harjoittelen vielä



Osaan useimmiten



Osaan erittäin hyvin



Välitarkistus, missä menet nyt tavoitteesi osalta? Väritä sopiva määrä tähtiä itsellesi.

Harjoittelen vielä



Osaan useimmiten



Osaan erittäin hyvin



Arvioi Mitä ruoka on -kokonaisuuden **lopussa**, miten oma tavoitteesi on onnistunut. Väritä sopiva määrä tähtiä itsellesi.

Harjoittelen vielä



Osaan useimmiten



Osaan erittäin hyvin

