

Lärmiljö om människans sinnen

Sensorisk bedömning

Förhandsanvisningar:

- Ät inte något under en timme (60 min) före bedömningen.
- Starka smak- och luktstimulus (kryddor, kaffe, tobak, tuggummi, starka sötsaker) ska undvikas åtminstone för en halv timme (30 min) före bedömningen.
- Använd inte starkt doftande kosmetika på bedömningsdagen. Det är rekommendabelt att ta bort läppbalsam osv. före bedömningen.
- Om du känner dig förkyld ska du komma ihåg att det kan påverka dina sinnen.

Du ska bedöma olika provbitar. Din uppgift är att bedöma provbitarnas egenskaper med hjälp av bedömningsblanketten nedan. Följ anvisningarna noggrant och bedöm **endast de egenskaper som du förnimmer just vid den stunden**, låt inte fördomar påverka din bedömning.

Bedöm varje provbit med olika adjektiv som du anser beskriver den bäst. Under svarsfälten finns exempel på olika adjektiv som du kan använda som stöd, men du kan också själv komma på ord.

Bedömningsblankett

Se först på provbitarnas yttre egenskaper. **Smaka inte ännu!** Bedöm följande egenskaper och skriv ner vid varje provbit **2-3** adjektiv som beskriver biten.

Exempelord

sur besköt salt umami slät grov seg klibbig glänsande matt ångande frostande klimpig jämn trådig grumlig stel lummig genomskinlig knaprig krasande knastrande hård mjuk

Lukt

Provbit 387	
Provbit 835	
Provbit 490	

Utseende

Provbit 387	
Provbit 835	
Provbit 490	

Hur den känns i händerna

Provbit 387	
Provbit 835	
Provbit 490	

Till nästa får du smaka på produkten. Bedöm följande punkter och skriv ner 2-3 adjektiv som beskriver biten vid varje provbit.

Munkänsla

Provbit 387	
Provbit 835	
Provbit 490	

Smak

Provbit 387	
Provbit 835	
Provbit 490	

Hörsel – Hur låter provbiten när du äter?

Provbit 387	
Provbit 835	
Provbit 490	