

Ihmisen aistit -oppimisympäristö

Aistinvarainen arviointi

Etukäteisohjeistus:

- Älä syö tuntiin (60 min) ennen arviointia
- Ainakin puolta tuntia (30 min) ennen arviointia tulee välttää voimakkaita maku- ja hajuärsykejä (mausteet, kahvi, tupakka, purukumi, voimakkaat makeiset).
- Voimakkaasti tuoksuvaa kosmetiikkaa ei tule käyttää arviointipäivänä. Huulirasvan ym. poisto ennen arviointia on suositeltavaa.
- Jos tunnet olosi flunssaiseksi, huomioithan, että tämä voi vaikuttaa aistiesi toimintaan.

Saat arvioitavaksesi erilaisia näytteitä. Tehtävänäsi on alla olevan arviointilomakkeen avulla arvioida näytteiden ominaisuuksia. Seuraathan ohjeita tarkasti ja arvioi **vain sillä hetkellä aistimiasi ominaisuuksia**, älä anna ennakkoluulojen vaikuttaa arvioosi.

Arvioi kutakin näytettä erilaisin adjektiivein, jotka mielestäsi kuvaavat sitä parhaiten. Vastauskenttien alla on esimerkkejä erilaisista adjektiiveista, joita voit käyttää tukena, mutta voit keksiä sanoja myös itse.

Aistinvarainen arviointi

Tarkastele ensin näytteiden ulkoisia ominaisuuksia. **Älä maista vielä!** Arvioi seuraavat ominaisuudet ja kirjoita kunkin näytteen kohdalle **2-3** sitä kuvaavaa adjektiivia.

Esimerkkisanoja

hapan karvas makea suolainen umami sileä karkea sitkeä tarttuva kiiltävä himmeä höyryävä huurtuva kokkareinen tasainen säikeinen samea jähmeä lehtevä läpinäkyvä rapea rouskuva narskuva kova pehmeä

Haju

Näyte 387	
Näyte 835	
Näyte 490	

Ulkonäkö

Näyte 387	
Näyte 835	
Näyte 490	

Tuntuma käsissä

Näyte 387	
Näyte 835	
Näyte 490	

Saat seuraavaksi maistaa tuotetta. Arvioi seuraavat kohdat ja kirjoita kunkin näytteen kohdalle **2-3** sitä kuvaavaa adjektiivia.

Suutuntuma

Näyte 387	
Näyte 835	
Näyte 490	

Maku

Näyte 387	
Näyte 835	
Näyte 490	

Kuulo - Miltä näyte kuulostaa syödessä?

Näyte 387	
Näyte 835	
Näyte 490	