

Lärmiljö om mag-tarmkanalen

Problemhörnornas svar till läraren

Efter lektionen kan sådant som behandlades i lärmiljön repeteras och läsförståelsen testas med hjälp av problemhörnornas frågesporter. Problemhörna 1 är en frågesport som finns på Socrative-plattformen. Den kan besvaras under ledning av läraren [via denna länk](#). Frågesporten finns inte i Thinglink-miljön, endast här i lärarinformationen. Problemhörna 2 finns i Thinglink-miljöns sista bild med namnet Specialkost. Eleverna kan utföra den självständigt på [Quizlet-plattformen](#). Innehållet av båda problemhörnor anges här, och de kan utnyttjas kreativt även på andra elektroniska plattformar eller på andra sätt.

Problemhörna 1:

Socrative-frågesportens namn och nummer: RuokaTutka Mag-tarmkanalen SOC-53149693

Nedan finns frågorna som ställs i frågesporten inkl. deras svarsalternativ (de rätta svaren i fetstil).

Fråga	Svarsalternativ (rätt svar)
Matsmältningsorganen utgörs av mag-tarmkanalen och de inre organ som befinner sig utanför kanalen. Dessa inre organ är:	A) brässen, bukspottkörteln, njurarna och levern B) spottkörtlarna, bukspottkörteln, levern och gallblåsan C) sköldkörteln, mjälten och binjurarna
Vilka delar består mag-tarmkanalen av?	A) Sköldkörteln, matstrupen, levern, bukspottkörteln, gallblåsan, tunntarmen, tjocktarmen och ändtarmen B) Munnen, svalget, matstrupen, magsäcken, tunntarmen, tjocktarmen och ändtarmen <i>Respons: Mag-tarmkanalens delar, i rätt ordning, är munnen, svalget, matstrupen, magen eller magsäcken, tunntarmen, tjocktarmen och ändtarmen.</i>
Vilken uppgift har matsmältningsenzymerna?	A) Spjälka upp matens näringsämnen i en absorberbar form. B) Sakta ner matens framskridande i tarmen så att näringsämnena hinner absorberas effektivt. C) Bygga nya föreningar som cellerna behöver. <i>Respons: Matsmältningsenzymerna spjälkar upp fett (lipas), kolhydrater (amylas) och proteiner (pepsin och trypsin) till mindre molekyler.</i>
Var i mag-tarmkanalen absorberas största delen av näringsämnena?	I tunntarmen (även tunntarm rätt svar)
Vad betyder absorption?	A) Absorption betyder att maten överförs till kroppen. B) Absorption betyder att näringsämnena överförs till blodet eller lymfvätskan.
I vilken del av mag-tarmkanalen finns det rikligt med bakterier?	A) magsäcken B) munnen C) tjocktarmen
Hur deltar levern i matsmältningen?	A) Den bildar urinämne, alltså urea. B) Den bildar insulin. C) Den producerar galla.

Problemhörna 2:

Specialdieter och deras genomförande – [Quizlet-kort](#) utnyttjas i problemhörnan.

Skolelevernas vanligaste specialdieter i Finland. Obs. Tabellen är inte en uttömmande lista på alla specialdieter som finns.

Sjukdom	Genomförande av specialdiet
Laktosintolerans	Mat som har låg laktoshalt eller är laktosfri
Allergi, t.ex. mjölk, frukter, ägg, spannmål, fisk	Man undviker eller minskar användningen av livsmedel som orsakar allergi
Celiaki	Glutenfri kost
Diabetes	Regelbunden kost som följer näringsrekommendationerna, övervakning av blodssockret och bedömning av måltidernas kolhydrathalt för insulindosering
Irritabel tarm (IBS)	Särskild hänsyn till regelbunden måltidsrytm och lugnt ätande, och vid behov äter man mindre mängder mat som innehåller FODMAP-kolhydrater