

Milja Maito ja seitsemän hedelmää



Olipa kerran Milja Maito, joka kirjoitti blogia. Miljalla oli tapana jakaa lukijoilleen ruokareseptejä, joita hän kokeili ja hioi välillä täydellisyyteen asti.

Miljan blogissa olivat vilahdelleet monet herkulliset reseptit, mutta yksi oli osoittautunut muita hankalammaksi: täydellistä smoothie-reseptiä Milja ei keksinyt millään! Hän tarvitsi smoothieen täydellisen makuparin, sillä pelkkä maito ei sellaisenaan ollut smoothieta, mutta ei osannut päättää, minkä valitsisi.

Miljan keittiössä asusti paljon smoothieen sopivia raaka-aineita. Niiden kaikkien suurin unelma oli loistaa jonkin ruoan pääraaka-aineena, pääroolissa! Niinpä etenkin monet hedelmät ja marjat olivat halukkaita pyrkimään smoothien päätähdeksi.

Koska ehdokkaita oli paljon, Milja pyysi jokaista hedelmää ja marjaa astumaan vuorollaan hedelmävadille ja kertomaan, mitä hänellä olisi tarjottavanaan smoothien pääroolissa. Kun kaikki olisivat kertoneet vahvuutensa, Milja Maito valitsisi makuparinsa.

Ensimmäisenä esiin astui Olga Pomppu, kauniin punainen omena.

”Minä olen ihanan raikas! Toisin smoothieen mehevää mehukuutta”, se julisti.

Olgan jälkeen vuorossa olivat Jasu, Susu ja Sasu, kolme pientä sitrushedelmää.

”Me olemme virkistävän makuisia! Toisimme smoothieen pirtsakkaa pirteyttä”, he hihkuivat.

Seuraavana parrasvaloihin astui Ben ”Bio” Banaani.

”Minä olen mahtavan makea! Toisin smoothieen täyteläistä rakennetta”, banaani kehuu.

Benin jälkeen esittäytyi FC Punapöksyt, kolme pirtsakkaa puolukkaa.

”Me olemme hienostuneen makuisia ja pullollamme vitamiineja! Ja värimme on upean punainen”, he kertoivat ja kumarsivat.

Punapöksyjä seurasivat Mussukat, kolme mustikkaa.

”Meissä on mahtavan mustikkainen, mehevä maku! Sinisen violettä värimme on paljon hienompi kuin FC Punapöksyjen”, he kehuskelivat ja pomppivat alas hedelmälautaselta.

Sitten vuorossa oli Jerry Jordgubb, komean punainen ja pullea mansikka.

”Minä olen megamakea! Tekisin smoothiesta suositun, sillä olen todella tunnettu ja suosittu marja”, mansikka sanoi ylpeänä ja poistui lavalta hitaasti parrasvalossa viivytellen.

Viimeisimpänä, mutta ei vähäisimpänä jonosta hedelmälautaselle pomppasivat Heli ja Hilu Herukka.

”Me olemme kivan kirpsakoita ja kiinnostavan makuisia! Toisimme smoothieen hienon väricocktailin, punaista ja sinistä”, he sanoivat ja pomppivat muiden marjojen ja hedelmien joukkoon odottamaan Milja Maidon päätöstä.

(...Milja Maito ja seitsemän hedelmää)

Kun kaikki marjat ja hedelmät olivat esittäytyneet, Milja Maito oli vaikean päätöksen edessä. Valittavana oli seitsemän erilaista vaihtoehtoa: raikas omena, virkistävät satsumat, täyteläinen banaani, hienostuneet puolukat, mehevät mustikat, megamakea mansikka ja kirpeät herukat.

Milja Maito pinnisteli ja ponnisteli: kaikkien hedelmien ja marjojen maut ja rakenteet kuulostivat hyviltä valinnoilta smoothieen – olipa vaikea valita! Milja huomasi, että hän kaipasi sekä omenan raikkautta, että mansikan makeutta. Satsumien pirskahtelevuus toisi kivan twistin, ja banaani puolestaan herkullisen paksua rakennetta. Mustikat ja herukat maistuisivat myös hyvältä yhdessä, ja puolukka tekisi kokonaisuudesta hienostuneen ja tasapainoisen.

Sitten Miljalla välähti: niinhän se on – paras smoothie syntyy näistä kaikista! Erilaisten hedelmien ja marjojen cocktail kutittelisi ihmisten kieltä kaikkein kiinnostavimmin, kun maut ja rakenteet täydentäisivät toisiaan.

Milja Maito astui hedelmälautaselle. Hedelmät ja marjat odottivat pöydällä ja katsoivat häntä jännityksestä ääriin. Sitten Milja alkoi puhua:

”Kiitos kaikille puheenvuoroistanne! Olette kaikki eri tavalla mahtavia ja maukkaita, täydellisiä juuri tuollaisina kuin olette. Mutta täydelliseen smoothieen en valinnut teistä ketään –”, Milja sanoi ja piti puheessaan tauon.

Hedelmät ja marjat näyttivät kauhistuneilta. Mikä pettymys!

Sitten Milja jatkoi: ”Tulin siihen tulokseen, että olette parhaita yhdessä. Valitsin teidät kaikki!”

Kuuna päivänä keittiössä ei ollut kuultu niin raikuvia aplodeja ja riemastuneita hurraa-huutoja, kuin sinä päivänä kuultiin! Hedelmät ja marjat juhlivat ja tuulettivat pomppien ja toisiaan halaten. He nostivat Milja Maidon yhdessä päänsä päälle ja pomputtivat häntä niin, että maito melkein läikkyi lasista. Heistä tulisi yhdessä maailman paras smoothie – oikea makujen orkesteri!

Ja niin vain kävi, että hedelmät ja marjat ja maito kehittivät yhteistyössä mitä parhaimman smoothien, jonka resepti levisi kulovalkean tavoin koko valtakuntaan. Näin hedelmät ja marjat ympäri Suomen pääsivät loistamaan yhteisroolissa luoden mitä mahtavimpia smoothieita!

Sen pituinen se.

→ **Opetus:** yhteistyö, monipuolinen ruokavalio, ruoan muodot, värit ja tunto-ominaisuudet, mitä ruoka on.

→ **Ohjeistus kasvattajalle:** Sadun jälkeen voitte pohtia, millaisia raaka-aineita eri ruokiin ja aterioihin tarvitaan, jotta kokonaisuus on maistuva ja terveellinen.