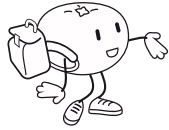


Mellanmålsrast



Mellanmålsrasten piggar upp under en lång dag! I början av veckan tar varje elev med sig en frukt eller grönsak hemifrån som håller i rumstemperatur. Under en på förhand överenskommen rast i slutet av veckan har ni sedan fruktknytkalas och alla äter frukterna och grönsakerna tillsammans. Om ni skär grönsakerna och frukterna i bitar, får alla prova på olika smaker.



TIDSÄTGÅNG:
Planering
15 min.
Genomförande
15 min.

Klass:

Datum:

Klockslag:

Plats:

☐ Banan	☐ Äpple	☐ Morot	Kom ihåg: BIOAVFALLSKÄRL FÖR RESTER
☐ Apelsin	☐ Mandarin	☐ Kålrot	
Någon annan, vilken?			
Någon annan, vilken?			
Någon annan, vilken?			
Kom ihåg: SERVERINGSSKÅLAR, SKÄRBRÄDEN OCH KNIVAR VID BEHOV			