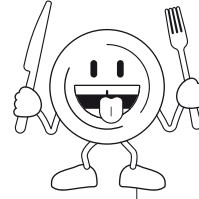


Tutkimustehtävä välipalalle

KIRJOITA TÄHÄN,
MITÄ SÖIT VÄLIPALALLA.



KESTO:
Noin 30 minuuttia

Hyvää makua,
josta mieli
tykkää

Värejä, joista
ruokahalu
tykkää

Kuitua, josta
vatsa tykkää

Kalsiumia, josta
luut tykkäävät

Rautaa, josta
veri tykkää

C-vitamiinia,
josta solut
tykkäävät

D-vitamiinia,
josta luut
tykkäävät

Energiaa, josta
koko keho
tykkää

Proteiinia,
josta lihakset
tykkäävät

Pehmeää rasvaa,
josta aivot ja
sydän tykkää



Euroopan unionin
koulujakelujärjestelmä

RUOKA
TUOKA



RUOKAVIRASTO
Livsmedelsverket • Finnish Food Authority