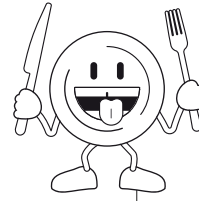


Undersökningsuppgift om mellanmål

SKRIV HÄR VAD DU
ÅT TILL MELLANMÅL,



TIDSÅTGÅNG:
Cirka 30 minuter

God smak som humöret tycker om					
Färger som aptiten tycker om					
Fibrer som magen tycker om					
Kalcium som skelettet tycker om					
Järn som blodet tycker om					
C-vitamin som cellerna tycker om					
D-vitamin som skelettet tycker om					
Energi som hela kroppen tycker om					
Protein som musklerna tycker om					
Mjukt fett som hjärnan och hjärtat tycker om					